

鎌田 實(かまた みのる) 【医師・作家】

プロフィール

【398字】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり、病院を再生させた。「地域包括ケア」の先駆けを作り、長野県を長寿で医療費の安い地域へと導いた(現在、諏訪中央病院名誉院長、地域包括ケア研究所所長)。現在全国各地から招かれ「健康づくり」を行っている。一方1991年より、チェルノブイリ原発事故の放射能汚染地帯へ100回を超える医師団を派遣し、約17億円の医薬品を支援。ウクライナ避難民支援にもいち早く着手した(JCF)。2004年からはイラクの4つの小児病院へ4億円を超える医療支援を実施し、小児がん患者支援、難民支援を続けている(JIM-NET)。東日本大震災以降、全国の被災地支援にも力を注ぐ。2021年 ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」。2022年 武見記念賞受賞。ベストセラー「がんばらない」、「鎌田式 長生き食事術」他、著書多数。



【174字】

東京医科歯科大学医学部卒業後、諏訪中央病院へ赴任。30代で院長となり赤字病院を再生。地域包括ケアの先駆けを作った。チェルノブイリ、イラク、ウクライナへの国際医療支援、全国被災地支援にも力を注ぐ。現在、諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金顧問、JIM-NET 顧問、地域包括ケア研究所所長、風に立つライオン基金評議員(他)。武見記念賞受賞。

名前	鎌田實 < Minoru Kamata ・かまた みのる >
職業	医師・作家 現在： 諏訪中央病院名誉院長、日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)顧問、JIM-NET 名誉顧問、地域包括ケア研究所 所長、まちだ丘の上病院名誉院長、東京医科歯科大学臨床教授、風に立つライオン基金評議員、厚労省寄り添い型相談支援事業等選定・評価委員
誕生日	1948年6月28日
出身大学	1974年 東京医科歯科大学医学部卒業
受賞歴	2009年 ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門) 2011年 日本放送協会放送文化賞 2020年 プラチナエイジスト 2021年 ニューズウィーク日本版 「世界に貢献する日本人30人」 2022年 武見記念賞受賞 他・・・
WEBSITE	公式ホームページ : http://www.kamataminoru.com 公式ブログ「八ヶ岳山麓日記」: http://kamata-minoru.cocolog-nifty.com/blog

出演番組	文化放送 毎週日曜日 「日曜はがんばらない」 文化放送「大竹まことのゴールデンラジオ(メインディッシュに隔月登場)」 FM ラジオ(佐賀)「鎌田實“しあわせの処方箋”」 NHK クローズアップ現代、テレビ朝日「林修の今知りたいでしょ」 など
主な著書	ベストセラー「がんばらない」(テレビドラマ化)、「アハメドくんのいのちのリレー」、 「鎌田式『スクワット』と『かかと落とし』」(集英社)、「鎌田式 長生き食事術」(アスコム)、 「長生きたまご」(サンマーク出版)、「鎌田式たった10秒スロー筋活」(KADOKAWA)、 「笑って健康と幸せをつかむ 24 の方法」(婦人之友社)、「ちょうどいいわがまま」 (かんき出版)、「60 歳からの『忘れる力』」、「鎌田實の人生図書館」(マガジンハウス)、 「1%の力」(河出書房)、「○に近い△を生きる」(ポプラ新書) 、紙芝居「かまた先生の アリとキリギリス」(五山賞受賞)、「かまた先生のはだかのおうさま」(童心社) など多数。
新聞・雑誌 連載	毎日新聞「さあ これからだ」 月刊倫風 (清流出版)「人生を味わい尽くせ！」 おはよう 21 (中央法規出版)「対談 鎌田實と語る介護の“魅力”」 理念と経営 (コスモ教育出版)「鎌田流らくらく健康塾」、 通信文化「人生 100 年時代をどう生きるか」、 ラジオ深夜便「鎌田實のきょうも一日頑張りません」 月刊『潮』「『ガラスの天井』を破る女性たち」 佐賀新聞、秋田魁新報、福島民友、日刊スポーツ 他・・・

略歴

1948 年	6月28日 東京に生まれる。
1974 年	東京医科歯科大学医学部卒業。 長野県の諏訪中央病院に内科医として赴任、地域医療に携わる。
1988 年	諏訪中央病院の院長に就任。一貫して「住民とともにつくる医療」を提案、実践。
1991 年	日本チェルノブイリ連帯基金(JCF)を設立。 チェルノブイリ原発事故の被災地への医療支援を開始。
1994 年	『信濃毎日新聞賞(国際医療協力)』受賞。(JCF)
1998 年	NHK「ラジオ深夜便」が話題となる。
2000 年	著書「がんばらない」(集英社)がベストセラーに。 『平和・協同ジャーナリスト基金奨励賞』受賞。(JCF)
2001 年	『フランチェスカ・スコリーヌイ勲章』を受賞。(JCF) 「がんばらない」西田敏行さん、倍賞美津子さん主演でTBSドラマ化。 諏訪中央病院院長を退任。「徹子の部屋」(テレビ朝日)出演。
2003 年	「鎌田實・いのちの対話」(NHKラジオ)開始。 (2012年2月終了までの9年間、年4回各地より公開生放送)。
2004 年	イラクの4つの小児病院へ医療支援を開始。(JIM-NET) 『永井隆・平和記念・長崎賞』受賞。(JCF)

	<p>「クローズ・アップ現代」「人間講座」(NHK)などに出演。</p> <p>「がんばらないⅡ」(TBSドラマ)放送。</p> <p>バリアフリーツアーを企画・支援。</p> <p>以後 10 年間、病気や障がいのある方と国内外への旅を続けた。</p>
2005 年	<p>諏訪中央病院 名誉院長就任。「ニュース23」(TBS)対論に出演。</p>
2006 年	<p>「世界一受けたい授業」(日本テレビ)、「カンブリア宮殿」(テレビ東京)、「スタジオパーク」(NHK)等に出演。</p> <p>第57回NHK紅白歌合戦の特別審査員を務める。「読売国際協力賞」受賞。(JCF)</p> <p>がんばらないレーベルを立ち上げ、CDジャズ・アルバム「ひまわり」坂田明をプロデュース。</p> <p>CDの利益は、イラク、チェルノブイリ、東日本被災地支援のために使われている。</p> <p>イラク・シリア難民支援のためのバレンタインチョコ募金を開始。</p> <p>イラク国内の難民キャンプで実際に診察を行い、現在も続けている。(JIM-NET)</p>
2007 年	<p>NHKテレビ「課外授業ようこそ先輩」に出演。</p>
2008 年	<p>NHKテレビ「おはよう日本」の新春企画で瀬戸内寂聴さんと対談。</p> <p>がんばらないレーベルより第2弾ジャズCD「おむすび」(坂田明)発売。</p> <p>テレビ朝日「スーパーモーニング」で鳥越俊太郎さんと対談。</p>
2009 年	<p>「がんばらない」レーベルより第3弾クラシックCD「ふるさと〜プラハの春〜」ヴラダン・コチ(チェロ)を発売。</p> <p>ベスト・ファーザーイエローリボン賞(学術・文化部門)受賞。</p>
2010 年	<p>news every.(日本テレビ)レギュラー出演スタート。</p>
2011 年	<p>日本放送協会放送文化賞受賞。毎日新聞連載スタート。</p> <p>東日本大震災直後から被災地支援を始動。</p>
2013 年	<p>「アハメド君の命のリレー」(集英社)が、英語、アラビア語、ヘブライ語に翻訳される。イスラエル、パレスチナ西岸、ガザ等で、市民へ本を配布し、平和へのディスカッションを行った。</p>
2014 年	<p>チェルノブイリ原発の中を視察し、ウクライナの反政府のロックアウトの中で取材。</p> <p>クローズアップ現代 2回目の出演。</p>
2015 年	<p>風に立つライオン基金の評議員に就任。</p>
2016 年	<p>地域包括ケア研究所 設立。</p>
2017 年	<p>まちだ丘の上病院 名誉院長就任。</p>
2019 年	<p>イラクで初めての小児がん患者と家族の総合支援施設「JIM-NET ハウス」を開設 (JIM-NET)</p>
2020 年	<p>プラチナエイジスト受賞</p>
2021 年	<p>ニューズウィーク日本版「世界に貢献する日本人30人」に選ばれる。</p>
2022 年	<p>ウクライナ避難民への支援を開始 (JCF) 武見記念賞受賞。</p> <p>「徹子の部屋」(テレビ朝日) 2回目の出演。</p>
2024 年	<p>クローズアップ現代 4回目の出演。</p> <p>テレビ朝日系『林修の今知りたいでしょ!』に出演。</p>